

Bulletin de vigilance National.

CENTRE NATIONAL DE PREVISION

Numéro : 0402DP03

Emis le : samedi 04 février 2012 à 22h30

par : Météo-France Toulouse

Date et heure du prochain message : au plus tard le dimanche 05 février 2012 à 06h00

■ Type de phénomène

Grand froid et Neige-Verglas.

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévue au plus tôt le lundi 06 février 2012 à 13h00

■ Localisation

Début de suivi pour :

Aucun département

Maintien de suivi pour :

ALSACE, AQUITAINE, BASSE-NORMANDIE, FRANCHE-COMTE, HAUTE-NORMANDIE, LORRAINE, NORD-PAS-DE-CALAIS, PAYS DE LA LOIRE, PICARDIE, POITOU-CHARENTES, Ain (01), Hautes-Alpes (05), Ardennes (08), Ariège (09), Aveyron (12), Cantal (15), Corrèze (19), Côte-d'Or (21), Creuse (23), Eure-et-Loir (28), Haute-Garonne (31), Gers (32), Ille-et-Vilaine (35), Indre-et-Loire (37), Isère (38), Loir-et-Cher (41), Loire (42), Haute-Loire (43), Lozère (48), Marne (51), Haute-Marne (52), Puy-de-Dôme (63), Hautes-Pyrénées (65), Rhône (69), Saône-et-Loire (71), Savoie (73), Haute-Savoie (74), Paris et petite couronne (75-92-93-94), Yvelines (78), Essonne (91) et Val-d'Oise (95).

Fin de suivi pour :

Aucun département

■ Description

Qualification du phénomène :

Période de grand froid, moins intense qu'en 1985, nécessitant toutefois une vigilance particulière.

Épisode neigeux, parfois accompagné de verglas, suffisamment notable pour engendrer des difficultés de circulation et perturber certaines activités économiques.

Faits nouveaux :

Situation actuelle :

La perturbation venant d'atlantique approche et commence à toucher le pays : il commence à pleuvoir sur le Finistère.

Au cours de sa progression vers l'est, de la pluie et neige mêlées, voire de la neige seule sont observées depuis 20h00 sur le centre de la Bretagne et le Cotentin .

Evolution prévue :

Neige :

La zone pluvieuse gagnera vers l'intérieur de la Bretagne en première partie de nuit, venant en contact avec l'air froid installé depuis plusieurs jours. Les pluies se transformeront en neige en progressant sur l'est de la Bretagne, puis des chutes de neige gagneront l'ensemble des départements concernés par la vigilance orange la nuit prochaine et surtout dimanche matin (Pays de la Loire, Centre, Picardie, Pas de Calais, Poitou, Aquitaine). On peut s'attendre à une couche de neige au sol de 5cm en moyenne, jusqu'à localement 10cm. Sur l'IDF, Paris sera concerné par les chutes de neige mais dans une moindre mesure : on attend de 3 à 5 cm de neige, mais plutôt sur l'ouest de l'IDF.

Sur les départements de Manche, Ille-et-Vilaine, Loire-Atlantique et Vendée d'abord, puis de la Charente à la

Gironde et les Landes ensuite, un épisode de pluie verglaçante est attendu en fin de nuit prochaine et dimanche matin.

La perturbation s'enfonce jusqu'à un axe Limoges / Sarlat / Montauban / Toulouse en fin de matinée, elle est moins active sur son flanc est où les cumuls de neige au sol attendus sont de l'ordre de 2 à 5cm (dégradé d'est en ouest sur les départements restés en vigilance jaune). Sur les départements placés en vigilance orange, on attend globalement sur l'épisode, une couche de neige tenant au sol de 5 à 10 cm, voire 15cm à 30 cm sur le Piémont Pyrénéen ; sur la chaîne Pyrénéenne, on attend un apport de 30 à 50 cm en montagne. Enfin, le vent temporairement assez fort en fin de nuit prochaine risque de provoquer des phénomènes locaux d'accumulation.

Grand froid :

La nuit de samedi à dimanche sera encore très froide avec des valeurs généralement comprises entre -8 et -15 degrés en plaine et le vent de nord-est restera mordant.

Durant la journée de dimanche, sur les départements placés en vigilance orange, il n'y aura pas de dégel, les températures maximales ne remontant pas au-dessus de -3 à -7 degrés en plaine et de -8 à -12 degrés sur les hauteurs. Le vent de nord-est sera encore sensible (15 à 30 km/h en général, et plus sur les hauteurs), ce qui renforcera fortement la sensation de froid glacial.

Il faut souligner qu'en marge des régions les plus froides placées en vigilance orange « Grand Froid », la quasi totalité de la France sera concernée par la vague de froid et placée en vigilance jaune.

■ Conséquences possibles

Grand Froid/Orange

- * Le grand froid peut mettre en danger les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes ou certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud.
- * Veillez particulièrement aux enfants.
- * Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur : attention à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante.
- * Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme : en cas de persistance ils peuvent nécessiter une aide médicale.
- * Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement :
 - une utilisation en continu des chauffages d'appoint.
 - une utilisation de cuisinière, braséro, etc. pour vous chauffer.
 - le fait de boucher les entrées d'air du logement peuvent entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone.
- * Des chutes de neige ou du verglas dans des proportions importantes sont attendus.
- * Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau.
- * Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone.
- * Les risques d'accident sont accrus.
- * Des chutes de neige ou du verglas dans des proportions importantes sont attendus.
- * Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau.
- * Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone.

■ Conseils de comportement

Grand Froid/Orange

- * Evitez les expositions prolongées au froid et au vent , évitez les sorties le soir et la nuit.
- * Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques.
- * Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides.
- * De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée.
- * Assurez une bonne ventilation des habitations, même brève, au moins une fois par jour ; vérifiez le bon fonctionnement des systèmes de chauffage, pièces humidifiées, non surchauffées.
- * Evitez les efforts brusques.
- * Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé.
- * Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin, évitez un isolement prolongé.
- * Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». Pour en savoir plus, consultez les sites : www.sante.gouv.fr et www.invs.sante.fr sur les aspects sanitaires et www.bison-fute.equipement.gouv.fr pour les conditions de circulation.
- * Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer.
- * Renseignez-vous sur les conditions de circulation.
- * Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place.
- * Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule.
- * Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.

* Les risques d'accident sont accrus.

- * N'utilisez pas pour vous chauffer :
 - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc.
 - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.
- * Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer.
- * Renseignez-vous sur les conditions de circulation.
- * Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place.
- * Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule.
- * Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.
- * N'utilisez pas pour vous chauffer :
 - des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc.
 - les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.