

# Bulletin de vigilance National.

## CENTRE NATIONAL DE PREVISION

Numéro : 0302DP04

Emis le : vendredi 03 février 2012 à 16h00  
par : Météo-France Toulouse  
Date et heure du prochain message : au plus tard le samedi 04 février 2012 à 06h00

### ■ Type de phénomène

#### **Grand froid.**

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévue au plus tôt le dimanche 05 février 2012 à 07h00

### ■ Localisation

#### **Début de suivi pour :**

Vaucluse (84).

#### **Maintien de suivi pour :**

ALSACE, AUVERGNE, BOURGOGNE, CHAMPAGNE-ARDENNE, FRANCHE-COMTE, LORRAINE, RHONE-ALPES, Hautes-Alpes (05), Aveyron (12), Corrèze (19), Creuse (23) et Lozère (48).

#### **Fin de suivi pour :**

Aucun département

### ■ Description

#### **Qualification du phénomène :**

Période de grand froid, moins intense qu'en 1985, nécessitant toutefois une vigilance particulière.

#### **Faits nouveaux :**

Ajout du Vaucluse en vigilance grand froid.

#### **Situation actuelle :**

A 15 heures vendredi, les températures sont encore fortement négatives sur les départements placés en vigilance orange, et le vent de nord à nord-est est vif. On observe des valeurs comprises entre -3 et -8 degrés en plaine.

#### **Evolution prévue :**

La nuit de vendredi à samedi sera encore très froide avec des valeurs généralement comprises entre -8 et -14 degrés en plaine et le vent restera mordant.

Durant la journée de samedi il n'y aura toujours pas de dégel, les températures maximales ne remontant pas au-dessus de -3 à -7 degrés en plaine et de -8 à -12 degrés sur les hauteurs. Le vent de nord-est sera sensible (15 à 30 km/h en général, et beaucoup plus sur les hauteurs), ce qui renforcera fortement la sensation de froid glacial.

Il faut souligner qu'en marge des régions les plus froides placées en vigilance orange « Grand Froid », la quasi totalité de la France sera concernée par la vague de froid et placée en vigilance jaune.

### ■ Conséquences possibles

#### **Grand Froid/Orange**

\* Le grand froid peut mettre en danger les

### ■ Conseils de comportement

#### **Grand Froid/Orange**

\* Evitez les expositions prolongées au froid et au

personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardiovasculaires, respiratoires, endocriniennes ou certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud.

\* Veillez particulièrement aux enfants.

\* Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur : attention à l'hypothermie et à l'aggravation d'une maladie préexistante.

\* Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme : en cas de persistance ils peuvent nécessiter une aide médicale.

\* Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement :

- une utilisation en continu des chauffages d'appoint.

- une utilisation de cuisinière, braséro, etc. pour vous chauffer.

- le fait de boucher les entrées d'air du logement peuvent entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone.

\* Des chutes de neige ou du verglas dans des proportions importantes sont attendus.

\* Les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble du réseau.

\* Quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone.

\* Les risques d'accident sont accrus.

vent , évitez les sorties le soir et la nuit.

\* Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques.

\* Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides.

\* De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée.

\* Assurez une bonne ventilation des habitations, même brève, au moins une fois par jour ; vérifiez le bon fonctionnement des systèmes de chauffage, pièces humidifiées, non surchauffées.

\* Evitez les efforts brusques.

\* Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé.

\* Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin, évitez un isolement prolongé.

\* Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». Pour en savoir plus, consultez les sites : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) et [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr) sur les aspects sanitaires et [www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr) pour les conditions de circulation.

\* Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer.

\* Renseignez-vous sur les conditions de circulation.

\* Respectez les restrictions de circulation et déviations mises en place.

\* Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule.

\* Installez impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments.

\* N'utilisez pas pour vous chauffer :

- des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, etc.

- les chauffages d'appoint à combustion en continu. Ces appareils ne doivent fonctionner que par intermittence.